

SICHERschwanger *in Österreich*

WEGWEISER
durch die Schwangerschaft

ALLE TERMINE
und Fristen von
Kinderwunsch bis Geburt

KOMPLETT
inklusive
Untersuchungs-Fahrplan

**PRIVATE
ABSICHERUNG**
Wann sie sich wirklich
auszahlt



Neun Monate, gut begleitet.

Eine Schwangerschaft ist eine der schönsten Zeiten im Leben – und zugleich eine der organisatorisch aufwendigsten. Diese Broschüre führt Sie Schritt für Schritt durch alle wichtigen Termine und Fristen, von der Vorbereitung bis in die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Sie ist bewusst als roter Faden gedacht: Jede Phase bekommt eine eigene Seite mit Checklisten, ärztlichen Untersuchungen und den behördlichen Wegen, die in Österreich anstehen. So behalten Sie den Überblick und verpassen keine Frist.

So nutzen Sie diese Broschüre

An drei Stellen finden Sie einen goldenen **◆ VERSICHERUNGS-HINWEIS**. Er markiert die Momente, in denen eine private Krankenversicherung besonders sinnvoll ist – und ab wann es dafür zu spät sein kann. Diese Hinweise sind bewusst gesetzt, weil der richtige Zeitpunkt über den vollen Leistungsumfang entscheidet.

Die sechs Phasen im Überblick

- 1 Kinderwunsch**
Vorbereitung, Folsäure, Impfschutz – und der ideale Zeitpunkt für die Absicherung.
- 2 Der positive Test**
Errechneter Termin, erster Termin beim Frauenarzt, Ruhe bewahren.
- 3 Anmeldung & Mutterschutz**
Meldung beim Arbeitgeber, Schutzfristen, Mutter-Kind-Pass, Wochengeld.
- 4 Die Untersuchungen**
Der komplette Untersuchungs-Fahrplan von SSW 6 bis zur Geburt.
- 5 Geburt & Namensgebung**
Der große Tag, Standesamt, Geburtsurkunde, der Name Ihres Kindes.
- 6 Nach der Geburt**
Meldezettel, Familienbeihilfe, Kinderbetreuungsgeld, Karenz.

Kinderwunsch

Die beste Vorbereitung beginnt, bevor der zweite Strich auf dem Schwangerschaftstest erscheint. Schon ein paar kleine Schritte sorgen für die idealen Startbedingungen.

Ihre Checkliste für die Vorbereitung

- ✓ **Folsäure einnehmen:** täglich 400 µg, idealerweise schon 1–3 Monate vor der Empfängnis – beugt Neuralrohrdefekten vor.
- ✓ **Impfschutz prüfen:** Röteln, Windpocken, Masern und Keuchhusten rechtzeitig kontrollieren und ggf. auffrischen lassen.
- ✓ **Zahngesundheit:** eine Kontrolle vorab – in der Schwangerschaft ist das Zahnfleisch empfindlicher.
- ✓ **Lebensstil:** Verzicht auf Nikotin und Alkohol, ausgewogene Ernährung, moderate Bewegung.
- ✓ **Zyklus & Eisprung** kennenlernen, um die fruchtbaren Tage besser einzuschätzen.
- ✓ **Ärztlicher Check-up:** bestehende Erkrankungen und Medikamente mit dem Arzt besprechen.

◆ VERSICHERUNGS-HINWEIS

Der beste Zeitpunkt ist jetzt – noch vor der Schwangerschaft.

Wer die private Krankenversicherung startet, bevor die Schwangerschaft eintritt, sichert sich den vollen Leistungsumfang: eine um **40 % günstigere Prämie**, eine unkomplizierte und rasche Annahme sowie freie Wahl von Arzt und Klinik für die Geburt.

Ein kurzer, kostenfreier Beratungstermin genügt, um Ihre Möglichkeiten zu klären. **Kostenfreie Beratung: 01 3580 5664**



Termin online
buchen

ZUR KINDERWUNSCH-VERSICHERUNG

Der positive Test

Zwei Striche – und plötzlich ist alles anders. Diese ersten Schritte sorgen für Ruhe im Kopfkarussell.

- ✓ **Termin vereinbaren:** Der Frauenarzt bestätigt die Schwangerschaft, meist in SSW 6–8, und stellt den Mutter-Kind-Pass aus.
- ✓ **Errechneter Termin (ET):** nach der Naegele-Regel – erster Tag der letzten Regel minus 3 Monate, plus 7 Tage, plus 1 Jahr.
- ✓ **Folsäure weiter einnehmen** und auf sich achten.
- ✓ **Herztöne & Ultraschall** beim ersten Termin – ein unvergesslicher Moment.



◆ VERSICHERUNGS-HINWEIS

Positiver Test? Jetzt absichern.

Eine private Krankenversicherung ist **auch bei bereits bestehender Schwangerschaft** noch möglich – mit den besten Konditionen und mit Sofortschutz. Je früher, desto größer ist die Tarifauswahl – und die Abwicklung kann völlig entspannt erfolgen.

Kostenfreie Beratung – in nur 15 Minuten wissen Sie, welche Lösung perfekt zu Ihnen passt: **01 3580 5664**



Termin online
buchen

GRATIS BERATUNG BUCHEN

Anmeldung & Mutterschutz

Sobald die Schwangerschaft feststeht, beginnt auch der Papierkram. Hier der Überblick.

MELDUNG BEIM ARBEITGEBER

Teilen Sie Ihrem Arbeitgeber die Schwangerschaft und den voraussichtlichen Geburtstermin mit, sobald sie Ihnen bekannt ist. Erst damit greift der gesetzliche Mutterschutz (MSchG).

WOCHENGELD

Während der Schutzfrist erhalten Sie eine Geldleistung als Ersatz für den entfallenden Verdienst: bei ÖGK und den meisten Angestellten das klassische Wochengeld, bei Selbstständigen (SVS) eine Betriebshilfe. Details variieren je nach Versicherungsträger.

GUT ZU WISSEN

Wurde bereits eine Kündigung ausgesprochen, bevor die Schwangerschaft gemeldet wurde, kann diese binnen 5 Arbeitstagen nachträglich bekanntgegeben werden — der Kündigungsschutz gilt dann rückwirkend, die Kündigung wird unwirksam.

Die Schutzfrist (absolutes Beschäftigungsverbot)

In den letzten **8 Wochen vor** dem errechneten Termin und in den ersten **8 Wochen nach** der Geburt gilt ein absolutes Beschäftigungsverbot — Sie sind in dieser Zeit vollständig von der Arbeit freigestellt. Bei **Kaiserschnitt, Früh- oder Mehrlingsgeburten** verlängert sich die Frist danach auf **12 Wochen**.

Mutter-Kind-Pass / Eltern-Kind-Pass

Der Mutter-Kind-Pass (seit 2024 schrittweise digital als **Eltern-Kind-Pass**) bündelt alle vorgesehenen Untersuchungen für Mutter und Kind. Die vollständige Absolvierung ist Voraussetzung für das volle Kinderbetreuungsgeld.

Fristen auf einen Blick

EREIGNIS

FRIST / ZEITPUNKT

Schwangerschaft dem Arbeitgeber melden

sobald bekannt

Beginn der Schutzfrist

8 Wochen vor ET

Ende der Schutzfrist

8 (bzw. 12) Wochen nach Geburt

Geburt beim Standesamt anzeigen

binnen 1 Woche *

Meldezettel für das Baby

binnen 3 Tagen

Karenz dem Arbeitgeber melden

binnen 8 Wochen nach Geburt

Familienbeihilfe & Kinderbetreuungsgeld

nach der Geburt

* Bei einer Klinikgeburt meldet in der Regel die Klinik automatisch; die Frist betrifft vor allem Geburten außerhalb einer Klinik. Fristen dienen der Orientierung und können sich je nach individueller Situation und aktueller Gesetzeslage ändern — bitte im Einzelfall bestätigen lassen.

Die Untersuchungen

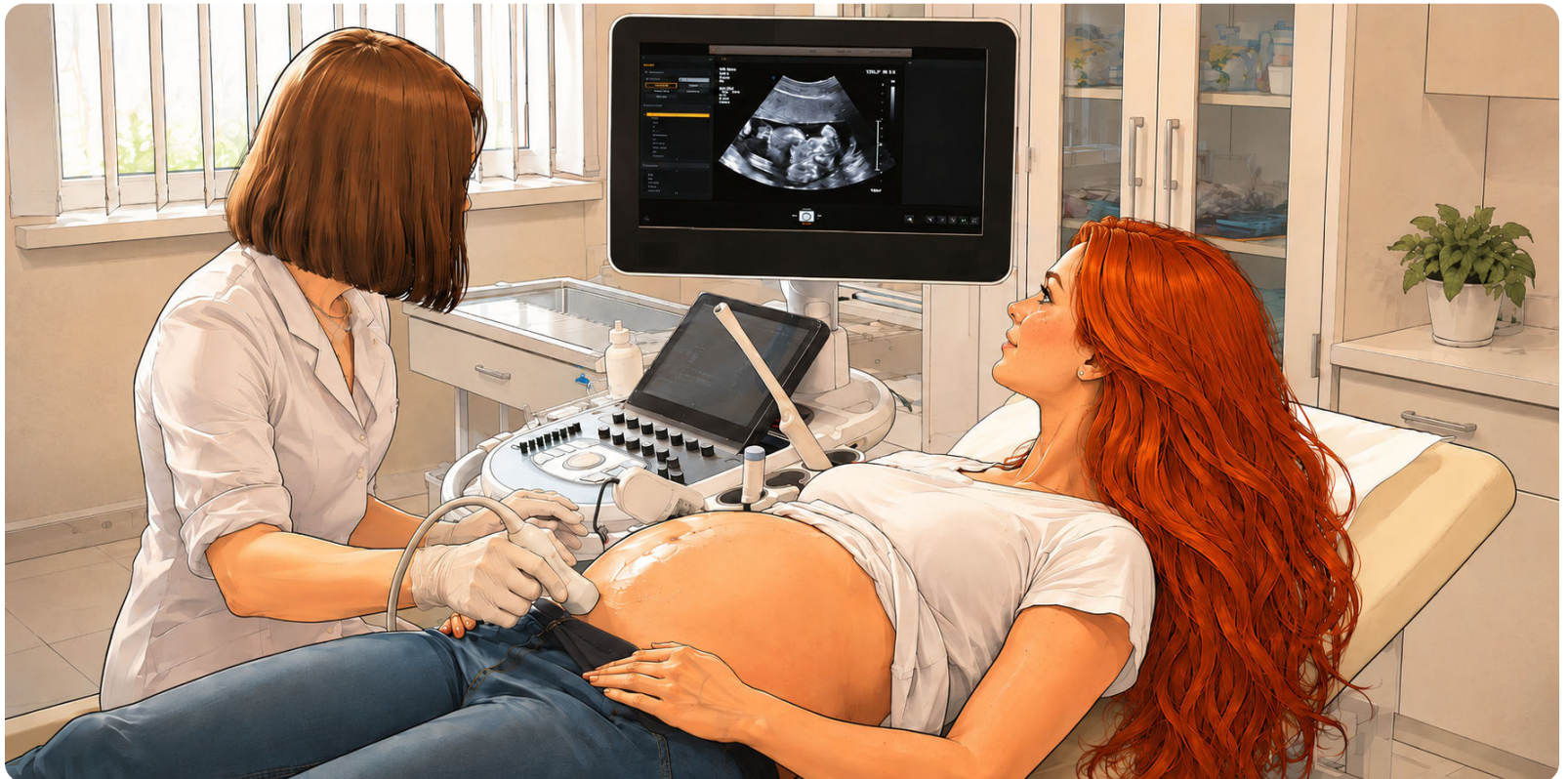
Von der Bestätigung bis zur Geburt begleitet Sie eine Reihe von Untersuchungen. Der folgende Fahrplan zeigt, wann was ansteht – und was es kostet, wenn Sie Ihren Wunsch-Wahlarzt oder zusätzliche Vorsorge wählen.

SSW	UNTERSUCHUNG	HONORAR WAHLARZT	KRANKENKASSE
6–16	1. Mutter-Kind-Pass-Untersuchung	150–250 €	✓
10–13	Chorionzottenbiopsie (bei Bedarf)	400–700 €	×
10–14	NIPT (Bluttest) & Nackenfaltenmessung	600–800 €	×
11–14	Combined-Test (Ersttrimester-Screening)	200–300 €	×
16–18	Vaginaler Infektionsabstrich	150–250 €	×
17–20	2. Mutter-Kind-Pass-Untersuchung	150–250 €	✓
20–22	Organscreening (großer Ultraschall)	250–400 €	×
25–28	3. Mutter-Kind-Pass-Untersuchung	150–250 €	✓
30–34	4. Mutter-Kind-Pass-Untersuchung	150–250 €	✓
35–37	B-Streptokokken-Screening	150–250 €	×
35–38	5. Mutter-Kind-Pass-Untersuchung	150–250 €	✓
36–40	Akupunktur zur Geburtsvorbereitung	150–250 €	×
38–41	CTG (Kardiotokographie)	150–250 €	×
ab 40	Entbindung – öffentlich, Mehrbettzimmer	Kassenleistung	✓
ab 40	Entbindung – Wunsch-/Privatklinik, Sonderklasse	5.000–12.000 €	×

Die im Mutter-Kind-Pass vorgesehenen Untersuchungen sind beim Kassenarzt kostenfrei. Wählen Sie einen Wahlarzt, tragen Sie das Honorar zunächst selbst (Ihre Krankenkasse erstattet nur einen Teil). Pränatal-diagnostische Untersuchungen wie Combined-Test, Organ-Screening oder NIP-Test sind keine Kassenleistung. Preise sind Richtwerte.

Absichern – bevor es zu spät ist

Ein großer Teil der Vorsorge und die Sonderklasse-Geburt zahlt die Krankenkasse nicht. Genau diese Kosten übernimmt die private Krankenversicherung.



DURCHSCHNITTliche MEHRKOSTEN OHNE PRIVATE VERSICHERUNG

Ø 11.000 €

Bei Komplikationen – etwa einer Risikoschwangerschaft – auch bis zu 20.000 €.

- ◆ Pränataldiagnostik (Combined-Test, NIPT, Organscreening) Ø 1.275 €
- ◆ Wahlarzt-Untersuchungen (5× Mutter-Kind-Pass) Ø 715 €
- ◆ Weitere Wahlarzt-Leistungen (Ultraschall, CTG u. a.) Ø 1.000 €
- ◆ Sonderklasse-Geburt (freie Arzt- & Spitalswahl) Ø 8.000 €

◆ VERSICHERUNGS-HINWEIS

Der frühe Vogel fängt den Wurm.

Je früher die private Krankenversicherung startet, desto mehr der hohen Kosten sind bereits mitversichert, die von der Krankenkasse nicht übernommen werden. Bis zur 36. SSW ist ein Beginn möglich – und selbst dann sichern Sie sich noch die freie Arzt- & Spitalswahl und die Sonderklasse-Geburt, den größten Kostenblock von allen.

Noch unsicher, ob es sich lohnt? Einfach in wenigen Sekunden selbst berechnen.

JETZT GRATIS DURCHRECHNEN

Warum privat versichern?

Es gibt Momente im Leben, die einfach EINZIGARTIG sind – die Geburt Ihres Kindes ist so ein Moment.

Dabei stellen sich zwei Fragen:

- ◆ Wollen Sie diesen Moment als Kassen-Patientin erleben – oder als 1.-Klasse-Patientin, in der Sonderklasse?
- ◆ Falls Sonderklasse: abgesichert durch eine private Krankenversicherung mit Kostenübernahme-Garantie – oder als Selbstzahlerin, die die Höhe der Spitalsrechnung erst am Ende erfährt?

Nur die private Krankenversicherung übernimmt diese Rechnung garantiert – ganz gleich, wie hoch sie ausfällt.



Freie Arztwahl

Ihr vertrauter Frauenarzt begleitet Sie durch die gesamte Schwangerschaft und natürlich auch bei der Entbindung.



Freie Spitalswahl

Sie entscheiden, in welchem Privatspital oder in welcher Sonderklasse Sie entbinden möchten – ganz unabhängig von der Bettenverfügbarkeit für Kassen-Patientinnen.



1. Klasse Patientin

Ein- oder Zweibettzimmer mit Hotelkomfort – mit echter Ruhe und dem Extra an Privatsphäre für Sie, Ihr Baby und Ihren Partner.



Kostenübernahme-Garantie

Die Spitalsrechnung wird direkt zwischen Klinik und Versicherung abgerechnet – unabhängig davon, wie hoch sie ausfällt.

Wunschkaiserschnitt

Immer mehr Frauen entscheiden sich bewusst für einen geplanten Kaiserschnitt. Ohne medizinische Indikation übernimmt Ihre gesetzliche Krankenkasse dafür **KEINE Kosten**.

0 € übernimmt Ihre gesetzliche Krankenkasse für einen Wunschkaiserschnitt ohne medizinische Indikation. Nur bei Indikation (z. B. Beckenendlage) ist er Kassenleistung.

Ø 8.000 € durchschnittliche Kosten eines Wunschkaiserschnitts als Selbstzahlerin.

12.000 €+ bei Komplikationen oder längerem stationären Aufenthalt.

50.000 €+ in schweren Verläufen mit intensivmedizinischer Betreuung.

Warum sich Frauen dafür entscheiden

- Mehr Planbarkeit, mehr Sicherheit
- Schmerzfreie Entbindung
- Schonung des Beckenbodens
- Ein Geburtstermin, der sich mit dem Familienalltag planen lässt — etwa der Betreuung von Geschwisterkindern

Die Entscheidung wird in Abstimmung mit dem betreuenden Arzt getroffen.

WAS DIE PRIVATE KRANKENVERSICHERUNG ÜBERNIMMT

- Wahlarzt-Honorar
- Anästhesie & OP
- Hauskosten Privatspital / Sonderklasse
- Aufenthalt im 1-Bett- oder 2-Bett-Zimmer mit Hotelkomfort
- Ohne Selbstbehalt

WO IST EIN WUNSCHKAISERSCHNITT MÖGLICH?

Privatkliniken mit Geburtshilfe gibt es in Wien (Privatklinik Döbling, Rudolfinerhaus, Goldenes Kreuz), Graz, Salzburg und Innsbruck. In allen anderen Bundesländern ist der Wunschkaiserschnitt in der Sonderklasse öffentlicher Spitäler möglich.

Geburt & Namensgebung

Vorbereitung auf die Geburt

- ◆ **Eltern-Kind-Pass:** Führen Sie alle vorgeschriebenen medizinischen Untersuchungen pünktlich durch. Dies ist in Österreich Voraussetzung für den vollen Bezug des Kinderbetreuungsgeldes.
- ◆ **Geburtsort wählen:** Melden Sie sich frühzeitig in einem Privatspital oder einer öffentlichen Geburtsklinik an.
- ◆ **Wann in die Klinik?** Als Faustregel gilt die „5-1-1-Regel“: Treten die Wehen alle 5 Minuten auf – und das über 1 Stunde lang – und dauern jeweils rund 1 Minute an, wird es Zeit aufzubrechen.



Die Geburt

Ob spontan oder geplant – im Krankenhaus sind Sie in guten Händen. Die Klinik meldet die Geburt in der Regel automatisch an das zuständige Standesamt.

Dokumente vom Standesamt

- ◆ **Geburtsurkunde** Ihres Kindes
- ◆ **Staatsbürgerschaftsnachweis**
- ◆ **Meldebestätigung**

Namensgebung

Der Vorname wird beim Standesamt eingetragen – dafür bleiben 40 Tage ab der Geburt Zeit, am besten überlegen Sie ihn schon früher. Der Familienname richtet sich nach dem österreichischen Namensrecht: Sind die Eltern verheiratet und tragen einen gemeinsamen Nachnamen, erhält das Kind diesen automatisch. Bei unterschiedlichen Nachnamen legen die Eltern gemeinsam fest, welchen Namen das Kind trägt. Sind die Eltern nicht verheiratet, bekommt das Kind automatisch den Nachnamen der Mutter – für den Namen des Vaters ist vorab eine Vaterschaftsanerkennung beim Standesamt nötig.

TIPP

Legen Sie Wunschnamen und die nötigen Dokumente (Lichtbildausweise, Heiratsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung) schon vor der Geburt bereit. Das erspart Wege in den ohnehin intensiven ersten Tagen. Auch eine Hebamme für die Nachsorge im Wochenbett lässt sich am besten schon jetzt organisieren, statt erst danach zu suchen.

Nach der Geburt: Behördenwege

Zwischen Windeln und ersten Nächten warten ein paar Amtswege. Diese Checkliste hält Sie auf Kurs.

- ✓ **Meldezettel für das Baby** – binnen 3 Tagen bei der Meldebehörde.
- ✓ **Baby gesetzlich krankenversichern** – bei österreichischer Staatsbürgerschaft läuft die beitragsfreie Mitversicherung bei den Eltern über die Standesamt-Meldung meist automatisch.
- ✓ **Baby privat krankenversichern** – zeitnahe Meldung an den Versicherungsmakler/Versicherer für rückwirkenden Versicherungsschutz ab Geburt.
- ✓ **Familienbeihilfe** – beim Finanzamt; erfolgt häufig antragslos automatisch.
- ✓ **Kinderbetreuungsgeld** – bei Ihrer Krankenkasse beantragen; Variante rechtzeitig wählen.
- ✓ **Karenz melden** – dem Arbeitgeber binnen 8 Wochen nach der Geburt.
- ✓ **Eltern-Kind-Pass** – die Untersuchungen für Ihr Kind fortführen.



GUT ZU WISSEN

Bewahren Sie Geburtsurkunde, Meldebestätigung und Versicherungsunterlagen gebündelt auf – Sie brauchen sie für fast jeden dieser Schritte.

Warum **SICHER**schwanger?

PRIVATpatient ist Österreichs meist- und bestbewerteter Versicherungsmakler für private Krankenversicherung – seit 2012 zu 100 % nur darauf spezialisiert.

860+ Fünf-Sterne-Bewertungen · Staatlich geprüft & ungebunden · Alle Anbieter im Portfolio

1

Beratung

Kostenfrei & unverbindlich –
persönlich, telefonisch oder
online.

2

Vergleich

Wir vergleichen alle Anbieter
und finden Ihren Bestpreis.

3

Abschluss

Schnell und transparent – ein
Ansprechpartner, ein Leben lang.

JETZT HANDELN

Reden wir über die *beste Absicherung* für Sie.

Kostenfrei und unverbindlich. Wir prüfen, welche Lösung für Ihre Situation die richtige ist – auch bei bereits bestehender Schwangerschaft.

JETZT GRATIS BERATUNG BUCHEN



Online Termin buchen

01 3580 5664

PRIVATpatient.at Versicherungsmakler GmbH

kundenservice@privatpatient.at · Dapontegasse 5/1, 1030 Wien · sicher-schwanger.at

SICHERschwanger

Bei uns werden Sie kein Kunde – bei uns werden Sie ein Fan!

Diese Broschüre dient der allgemeinen Information (Stand 2026) und ersetzt keine individuelle ärztliche, rechtliche oder steuerliche Beratung. Termine, Fristen und Kostenangaben sind Richtwerte und können sich je nach persönlicher Situation, Anbieter und Gesetzeslage ändern; alle Angaben ohne Gewähr. © 2026 PRIVATpatient.at · sicher-schwanger.at